

**Einladung zum Gastvortrag:
«Im Alter lernt das Gehirn anders»**

REFERENT

Prof. Dr. rer. nat. Martin Meyer
Universität Zürich

DATUM

Mittwoch,
19. Februar 2025

ZEIT

18:30-20:00 Uhr

ORT

Raum KOL-G-221
(Hauptgebäude)

Universität Zürich
Rämistrasse 71
8006 Zürich

BESCHREIBUNG

Mit zunehmendem Alter passt sich das Gehirn an neue Herausforderungen an. Diese neuroplastischen Veränderungen beeinflussen, wie Senior*innen Reize und Sprache aufnehmen und verarbeiten.

Während früher bei der Erforschung der Gehirntätigkeit hauptsächlich die Fähigkeit zur Bildung neuer Netzwerke im Fokus stand, zeigt sich nun, dass auch die bestehenden Verbindungen zwischen Neuronen neu organisiert werden. Ältere Erwachsene können zwar oft nicht mehr so schnell lernen wie junge Menschen, doch ihre Erfahrung und das vorhandene Wissen helfen dabei, komplexe Informationen besser zu integrieren.

Ein wichtiger Faktor ist die Fähigkeit des Gehirns, trotz altersbedingtem Abbau von Hirnsubstanz robust zu funktionieren. Neue Lernstrategien wie regelmässige kognitive Herausforderungen, körperliche Aktivität und soziale Interaktion können die neuroplastischen Prozesse im Alter fördern und die kognitive Leistungsfähigkeit verbessern, wobei es beträchtliche individuelle Unterschiede zu berücksichtigen gibt.

SPRACHE

Deutsch

KOSTEN

Die Teilnahme ist kostenlos für VARIAGE-Teilnehmende und eine*n Angehörige*n.

AN-/ABMELDUNG

Bitte bis 15. Februar 2025 unter
<https://forms.gle/tXo591vxe6hQJ2NZ8>.

