



# Informationsmesse

«Älter werden in Thalwil»

Informationen rund um das Leben im Alter

**Freitag, 30. September, 14.30 bis 16.30 Uhr**

Begegnungszentrum Serata, Tischenloostrasse 55

## Hören heisst nicht verstehen: Gehirn und Sprache im Alter

Prof. Martin Meyer,  
Neuropsychologie, Uni-  
versität Zürich

14.45 Uhr | 15.45 Uhr

## Informationsmesse

Organisationen aus dem  
Altersbereich stellen ihre  
Dienstleistungen an rund  
20 Info-Ständen vor.

## Fit bleiben im Alter: Wie ernähren Sie sich?

Hildegard Rothmund, BSc  
Ernährungsberatung SVDE

15.15 Uhr | 16.15 Uhr

Die Parkmöglichkeiten sind begrenzt. Wir bitten Sie nach Möglichkeit mit dem öffentlichen Verkehr anzureisen. Bushaltestelle: Thalwil, Alterszentrum

Eine kostenlose Veranstaltung der Informationsstelle Wohnen im Alter und Pflege der Gemeinde Thalwil. Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Für Fragen und Auskünfte: Katharina Dalbert, Pflegekoordinatorin  
alterpflege@thalwil.ch, 044 723 24 73